

目 录

花炮竞赛规则	001
第一章 比赛	001
第二章 场地、器材	001
第三章 运动队	003
第四章 比赛通则	005
第五章 时间通则	008
第六章 违例、犯规及罚则	010
第七章 赛制和名次排定	013
第八章 弃权与申诉	014
第九章 裁判人员及其职责	014
花炮竞赛裁判法	016
前 言	016
第一章 裁判员应具备的基本素质	016
第二章 裁判人员工作程序及要求	017
第三章 临场裁判员的区域分工与职责	024
第四章 裁判员鸣哨与手势	026
珍珠球竞赛规则	030
第一章 比赛	030
第二章 比赛场地和器材	030
第三章 运动队	034

第四章	时间通则	036
第五章	比赛通则	040
第六章	水区队员通则	049
第七章	封锁区、得分区队员通则	051
第八章	违例、犯规与罚则	054
第九章	名次评定	065
第十章	裁判员及其职责	065
第十一章	裁判员手势	068
珍珠球竞赛裁判法		070
前 言		070
第一章	裁判员应具备的基本素质	070
第二章	裁判员工作程序及要求	071
第三章	比赛开始	077
第四章	裁判员的位置、职责及区域分工配合	082
第五章	出界和掷球入界情况	086
第六章	投球时的分工与配合	091
第七章	宣判的程序与换位	093
第八章	罚点球时的分工与配合	098
第九章	暂停和替换	099
第十章	记录表的使用方法	100
木球竞赛规则		102
第一章	比赛	102
第二章	比赛场地及器材	102
第三章	运动队	105
第四章	比赛通则	107
第五章	时间通则	110

第六章	违例、犯规及其罚则	112
第七章	成绩与名次	115
第八章	弃权与申诉	116
第九章	裁判员及其职责	117
木球竞赛裁判法		119
前 言		119
第一章	裁判员应具备的基本素质	119
第二章	比赛前的准备	120
第三章	比赛开始前的任务	122
第四章	临场裁判员的配合	124
第五章	临场裁判员的区域分工与职责	125
第六章	裁判员工作程序及要求	129
第七章	裁判员的鸣哨与手势	134
蹴球竞赛规则		140
第一章	定义	140
第二章	比赛场地及器材	140
第三章	运动员和教练员	141
第四章	计胜方法及名次判定	143
第五章	比赛通则	144
第六章	弃权与申诉	151
第七章	裁判员及职责	152
蹴球竞赛裁判法		155
前 言		155
第一章	裁判员应具备的基本素质	155
第二章	裁判员工作内容及要求	156
第三章	裁判员的工作方法	161

独竹漂竞赛规则	177
第一章 比赛	177
第二章 比赛水域设施及器材	177
第三章 运动员	180
第四章 比赛通则	180
第五章 犯规及罚则	182
第六章 弃权与申诉	183
第七章 裁判人员及其职责	183
独竹漂竞赛裁判法	188
第一章 竞赛工作特点	188
第二章 裁判员应具备的条件	189
第三章 裁判工作流程	190
第四章 独竹漂竞赛裁判器材及比赛编排	192
秋千竞赛规则	199
第一章 比赛	199
第二章 场地及器材	199
第三章 运动员和教练员	201
第四章 比赛通则	202
第五章 名次的判定	206
第六章 弃权与申诉	208
第七章 裁判人员及职责	208
秋千竞赛裁判法	211
前言	211
第一章 裁判员应具备的基本素质	211
第二章 裁判人员工作程序及要求	212

第三章 临场裁判员的站位及其相互配合	219
射弩竞赛规则	222
第一章 总则	222
第二章 场地设置和器材	223
第三章 比赛项目	227
第四章 比赛通则	228
第五章 成绩及名次评定	231
第六章 弃权和申诉	233
第七章 裁判人员及其职责	234
射弩竞赛裁判法	237
前 言	237
第一章 裁判员应具备的基本素质	237
第二章 裁判人员工作岗位、职责与配备	238
第三章 比赛开始前的工作及准备	241
第四章 裁判员的工作程序	244
第五章 有关问题处理和犯规处罚	247
陀螺竞赛规则	252
第一章 比赛	252
第二章 场地及器材	252
第三章 运动员和教练员	255
第四章 比赛通则	256
第五章 比赛间断与延误比赛	259
第六章 得分、比赛胜负及名次计算	261
第七章 犯规、不良行为及判罚	262
第八章 弃权与申诉	264

第九章 裁判员及职责	265
第十章 裁判员手势及旗示	267
陀螺竞赛裁判法	273
前 言	273
第一章 裁判员应具备的基本素质	273
第二章 裁判员工作及要求	274
第三章 比赛程序	276
第四章 比赛中出现的问题及处理	280
押加竞赛规则	285
第一章 比赛	285
第二章 场地与器材	285
第三章 运动员和教练员	287
第四章 比赛通则	287
第五章 胜负及名次	290
第六章 犯规与罚则	291
第七章 弃权与申诉	292
第八章 裁判员及其职责	293
押加竞赛裁判法	295
第一章 裁判员应具备的基本素质	295
第二章 裁判员及其职责	296
第三章 称量体重工作	298
第四章 检录工作	299
第五章 裁判工作	299
第六章 比赛中的判罚方法	302

高脚竞速竞赛规则	306
第一章 比赛	306
第二章 场地及器材	306
第三章 比赛通则	308
第四章 名次判定	312
第五章 弃权与申诉	312
第六章 裁判人员及职责	313
高脚竞速竞赛裁判法	318
前 言	318
第一章 竞赛工作特点	318
第二章 裁判员应具备的条件	319
第三章 裁判员任务与职责	320
第四章 高脚竞速比赛中易出现的问题	331
板鞋竞速竞赛规则	333
第一章 比赛	333
第二章 场地及器材	333
第三章 比赛通则	334
第四章 名次排定	338
第五章 弃权与申诉	338
第六章 裁判人员及职责	339
板鞋竞速竞赛裁判法	343
前 言	343
第一章 竞赛工作特点	343
第二章 裁判员应具备的条件	344
第三章 裁判员任务与职责	345
第四章 板鞋竞速比赛中易出现的问题及处理	357

少数民族武术竞赛规则	358
第一章 比赛场地与器械	358
第二章 竞赛通则	359
第三章 评分标准与方法	361
第四章 名次评定	365
第五章 弃权与申诉	366
第六章 裁判人员及其职责	366
少数民族武术竞赛裁判法	370
前 言	370
第一章 裁判员应具备的基本素质	370
第二章 裁判工作及职责	371
第三章 比赛开始前的准备及任务	374
第四章 比赛中的配备及分工	375
第五章 裁判员评分过程中的有关要求	377
民族式摔跤竞赛规则	382
搏克(蒙古族式摔跤)竞赛规则	382
第一章 比赛场地及规格	382
第二章 运动员与教练员	383
第三章 比赛通则	384
第四章 犯规及罚则	387
第五章 胜负与名次	388
第六章 弃权与申诉	391
第七章 裁判人员及职责	392
第八章 裁判员服装、手势及口令	393

且里西（维吾尔族式摔跤）竞赛规则	399
第一章 场地及器材	399
第二章 运动员和教练员	400
第三章 比赛规定	401
第四章 比赛通则	402
第五章 犯规、消极与罚则	404
第六章 胜负及名次评定	405
第七章 弃权与申诉	408
第八章 裁判人员及职责	408
第九章 裁判员分工与手势	410
格（彝族式摔跤）竞赛规则	413
第一章 场地及规格	413
第二章 运动员和教练员	414
第三章 比赛规定	415
第四章 比赛通则	416
第五章 犯规、消极与罚则	418
第六章 胜负及名次评定	420
第七章 弃权与申诉	422
第八章 裁判人员及职责	423
第九章 裁判员分工与手势	425
北嘎（藏族式摔跤）竞赛规则	427
第一章 场地及规格	427
第二章 运动员和教练员	428
第三章 比赛规定	428
第四章 比赛通则	430
第五章 犯规、消极与罚则	431
第六章 胜负及名次评定	433

第七章 弃权与申诉	435
第八章 裁判员及职责	436
第九章 裁判员分工与手势	438
希日本(朝鲜族式摔跤)竞赛规则	440
第一章 场地与规格	440
第二章 运动员和教练员	441
第三章 比赛规定	443
第四章 比赛通则	444
第五章 犯规与罚则	447
第六章 胜负及名次评定	448
第七章 弃权与申诉	450
第八章 裁判员及职责	451
第九章 裁判员分工与手势	453
附件：“希日本”(朝鲜族式摔跤)跤带系扎方法	455
民族式摔跤竞赛裁判法	459
前言	459
第一章 裁判员应具备的基本素质	459
第二章 裁判员工作程序及要求	460
第三章 临场裁判员的区域分工与职责	466
少数民族马术竞赛规则	472
民族赛马竞赛规则	472
第一章 总则	472
第二章 竞赛的组织机构和职权	472
第三章 比赛通则	477
第四章 禁止虐待马匹	484
第五章 场地、设备及器材	485

第六章 申诉	487
第七章 行为准则	489
第八章 附则	489
走马竞赛规则	490
第一章 比赛	490
第二章 场地及器材	490
第三章 运动员、马匹和装具	491
第四章 比赛通则	492
第五章 成绩与名次判定	496
第六章 裁判人员及职责	496
跑马射击竞赛规则	499
第一章 场地及器材	499
第二章 运动员、服装与马匹	500
第三章 比赛与名次评定	501
第四章 裁判人员及职责	502
跑马射箭竞赛规则	504
第一章 场地及器材	504
第二章 运动员、服装与马匹	505
第三章 比赛与名次评定	506
第四章 裁判人员及职责	507
跑马拾哈达竞赛规则	509
第一章 场地及器材	509
第二章 运动员、服装与马匹	510
第三章 比赛与名次评定	511
第四章 裁判人员及职责	512
少数民族马术竞赛裁判法	514
前 言	514

第一章	裁判员应具备的基本素质	514
第二章	裁判人员工作程序及要求	515
第三章	比赛开始前的准备及任务	517
第四章	比赛场地器材设置中应注意的问题和易于犯规问题的判罚	519
民族健身操竞赛规则		527
第一章	总则	527
第二章	比赛通则	528
第三章	成绩与名次排定	530
第四章	评分方法	531
民族健身操竞赛裁判法		537
前 言		537
第一章	裁判员应具备的基本素质	537
第二章	裁判人员的组成和职能	539
第三章	比赛程序	544
表演项目比赛规则		553
第一章	选项原则	553
第二章	项目分类	553
第三章	比赛方式	554
第四章	评判办法	555
第五章	成绩与名次判定	556
第六章	弃权	556
第七章	裁判人员及职责	557